

PERCORSO DELLA BUONA ALIMENTAZIONE.

Conferenze tematiche

“Longevità in salute: cibo, movimento e meditazione”

Relatore: **Dr. Franco Berrino**, medico, epidemiologo, già direttore del Dipartimento di Medicina preventiva e predittiva dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano

DOVE E QUANDO

Teatro Civico, via Monte di pietà 15

Mercoledì **10 ottobre** 2018 ore 21.00

INFO E COSTI

Gratuito

“Una vita per la prevenzione”

Relatore: **Dr. Gabriele Bagnasco**, Direttore Dipartimento di Prevenzione ASL VC

DOVE E QUANDO

Aula Magna, Ospedale Sant'Andrea

Mercoledì **7 novembre** 2018 ore 17.30

INFO E COSTI

Gratuito

“La dieta mediterranea ieri e oggi”

Relatore: **Dr. Francesco Andreoli**, Fondo Edo Tempia

DOVE E QUANDO

Piccolo Studio Basilica di Sant'Andrea

Giovedì **8 novembre** 2018 ore 17.30

INFO E COSTI

Gratuito

“Alimentazione e mantenimento delle funzioni cognitive”

Relatore: **Dr. Mauro Brugnani**, Responsabile Dietologia e nutrizione clinica ASL VC

DOVE E QUANDO

Piccolo Studio Basilica di Sant'Andrea

Giovedì **29 novembre** 2018 ore 17.30

INFO E COSTI

Gratuito

Sportello nutrizionale

Fornisce informazioni sulla corretta alimentazione e indicazioni personalizzate per una dieta sana. Il servizio è gratuito ed è fornito da medici e nutrizionisti dell'ASL di Vercelli

DOVE E QUANDO

Ambulatorio Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione SIAN
2° piano **Piastra Ambulatoriale** - largo Giusti 13

ogni martedì dalle 14.00 alle 15.30 - su appuntamento

INFO E COSTI

Info e appuntamenti: 0161/593026
Gratuito

Corso di cucina sana e gustosa

La chef **Marta Foglio**, allieva di Piero Leeman ed esponente della cucina macro-mediterranea di Franco Berrino, attualmente docente di cucina naturale presso il Fondo Edo Tempia e anima di "Foodopia", guiderà i partecipanti, nella cucina didattica di Casa Verdi, nella preparazione di piatti deliziosi con ingredienti naturali per una dieta sana e gustosa.

DOVE E QUANDO

C/o **Casa Verdi** – via Laviny 27

Mercoledì **24 ottobre** dalle 17.30 alle 20.30

Mercoledì **14 novembre** dalle 17.30 alle 20.30

Mercoledì **28 novembre** dalle 17.30 alle 20.30

INFO E COSTI

Per informazioni e iscrizioni (entro il 19 ottobre):
piastra polifunzionale dell'Ospedale S Andrea, 4° piano
Largo Giusti,
tel 0161593931 (lun-mer ore 9.00-12.00/14.30- 16.00,
ven ore 9.00-12.00)
email: progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it

Costo singolo incontro: 15 euro, tre incontri: 40 euro

I NOSTRI CONTATTI

tel: **0161593931** (lun-merc 9-12/14-16, ven 9-12)
email: progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it



Progetto Dedalo Vercelli



Progetto Dedalo Vercelli

sito web: www.dedalovercelli.it (in progress)

Enti Coinvolti: ASL Vercelli - Comune di Vercelli - Università del Piemonte Orientale UPO - Accademia italiana Shen Qi Kwoon Tai - Auser Vercelli - Centro Ricerche Atlantide - Centro Territoriale Volontariato - CISL UST Vercelli e Anteas - Fondazione Edo ed Elvo Tempia - LILT Sezione Provinciale di Vercelli - Museo Borgogna Vercelli - Museo del Tesoro del Duomo Vercelli - Museo Leone Vercelli - PGS Decathlon - Regione Piemonte Direzione Agricoltura - Slowfood Vercelli - Spi CGIL Vercelli Valsesia - Strada del riso di qualità - UISP Vercelli - Università Popolare UNIPOP Vercelli - Go Fit - Velo Club



A.S.L. VC
Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli



Con il contributo di