

(god) Attività fisica per tutti negli oltre centomila metri quadri di parchi della nostra città. Un modo per tenersi in forma e per scoprire bellezze e pregi dei tanti polmoni verdi che adornano Vercelli esattamente sulla falsariga del mitico jogging mattutino a Central Park, icona di decine e decine di film di marca USA. L'idea, tanto bella quanto semplice, è nata dall'intesa tra l'Amministrazione Comunale, nella persona dell'assessore all'Ambiente **Antonio Prencipe** (che nell'occasione ha mostrato un fisico asciuttissimo grazie agli otto chili in meno frutto di una rinforzata attività sportiva) ed il Club Camminatori Vercelli della Pgs Decathlon. Si comincerà domani, martedì 10 luglio, alle 8 in via Cantarana (rione Canadà); alle 9,30 toccherà a Parco Cama-

DA DOMANI L'INIZIATIVA "PARCHI IN MOVIMENTO"

Fitness nei giardini della città proprio come a Central Park!

na; nel tardo pomeriggio (ore 18), secondo appuntamento in via Cantarana e quindi in serata (ore 19,30), toccherà al parco Iqbal Masih di corso Marconi. Si tratta di un'ora di corsi ed attività tenuti da istruttori laureati Isef e Suism, da istruttori di Fitwalking (metodo Maurizio Damilano) e allenatori della Fidal.

Nome dell'iniziativa, "Parchi in movimento", che durerà da luglio fino a tutto il mese di ottobre: potrà prendervi parte chi ha più di 16 anni pagando un carnet di dieci ore 40 euro più dieci euro di iscrizione (il tutto alla Pgs Decathlon che non ha

scopo di lucro ma li utilizzerà per pagare gli istruttori); sono previsti corsi anche per bambini e ragazzi di età compresa tra 4 e 15 anni al costo di 30 euro per 10 sedute più 10 euro di iscrizione la prima volta. Chi partecipa potrà scegliere di volta in volta il tipo di attività fisica e il parco in cui svolgerla.

«E' davvero una bella iniziativa - ha commentato l'assessore Prencipe - che farà conoscere meglio i nostri parchi a tutti. Inoltre, chi non andrà in vacanza, potrà svolgere qui in città le tipiche attività fisiche da villaggio turistico, il che non è poco... Ma



soprattutto sarà possibile vivere in maniera diversa il nostro verde pubblico sul quale stiamo investendo risorse ed energie». Un'idea appoggiata in toto dalla Giunta Comunale che ha il pregio di essere pure a costo zero per le casse

pubbliche.

Motori dell'organizzazione, **Federica Gandolfo** e **Gianfranco Sacchi** della Pgs Decathlon, e il noto istruttore sportivo **Giorgio Reggiani**. «Faremo fare movimento ai vercellesi - hanno spiegato -

Da sinistra, **Giorgio Reggiani**, **Antonio Prencipe**, **Federica Gandolfo** e **Gianfranco Sacchi**

non solo la solita ginnastica ma la marcia, la corsa leggera e il fitwalking, insomma tutto quanto risponda alla voglia dei vercellesi di muoversi all'aria aperta nella loro città». Saranno promosse anche attività motorie per le mamme e i bambini e non è escluso che i corsi vengano promossi anche il sabato e la domenica. Preparate maglietta, pantaloncini e sneakers, domani si ricomincia a fare sport...

Per informazioni ed iscrizioni occorre contattare i numeri telefonici 338-4212569 e 335-8037097 oppure l'indirizzo email parchimovimento@gmail.com.

D.G.

© RIPRODUZIONE RISERVATA