[](http://www.acquaform.it/)





Il primo quotidiano on line della provincia di Vercelli

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | 23/02/2013 - *Vercelli* - Sport | | **VERCELLI - E’ ancora record per la Camminata Ecologica: più di 100 partecipanti e anche tanti amici a quattro zampe**  [Condividi su Facebook](http://www.facebook.com/sharer.php?u=http://www.vercellioggi.it/dett_news.asp?id=44385)[Condividi su Twitter](http://twitter.com/home?status=Currently%20reading%20http://www.vercellioggi.it/dett_news.asp?id=44385) | | |  | | --- | | VERCELLI - E’ ancora record per la Camminata Ecologica: più di 100 partecipanti e anche tanti amici a quattro zampe | | |  | | --- | | Ecco alcuni camminatori | | |  |   Una bella mattinata di sole ha condizionato positivamente la quarta Camminata durante la Domenica Ecologica di Domenica 17 febbraio; temperatura fredda ma ben sopportata per tutto il percorso in movimento.  Alla partenza davanti alla Basilica di Sant’Andrea erano più di cento i camminatori iscritti.  Numerose le famiglie con i bambini e anche tanti camminatori che hanno partecipato con il loro amico a quattro zampe. Tra i partecipanti anche l’atleta Cecilia Ricali delle Fiamme Azzurre, Cecilia ha esordito come ostacolista diventando campionessa italiana allieve nel [2002](http://it.wikipedia.org/wiki/2002) a [Torino](http://it.wikipedia.org/wiki/Torino). Nel [2003](http://it.wikipedia.org/wiki/2003) si è cimentata nell'[eptathlon](http://it.wikipedia.org/wiki/Eptathlon_%28femminile%29) specialità nella quale si è laureata, per la prima volta campionessa italiana nel [2010](http://it.wikipedia.org/wiki/2010) bissando il titolo italiano [indoor](http://it.wikipedia.org/wiki/Indoor) ottenuto il [31 gennaio](http://it.wikipedia.org/wiki/31_gennaio) [2010](http://it.wikipedia.org/wiki/2010) ad [Ancona](http://it.wikipedia.org/wiki/Ancona).  La Camminata di cinque chilometri si è snodata tra viali e il centro cittadino chiuso al traffico automobilistico in occasione della Domenica Ecologica, molto apprezzato dai camminatori il poter camminare liberamente al centro delle strade nella zona storica della nostra città, senza timore delle auto.  Dopo il riscaldamento collettivo nella zona verde a fianco della Basilica, coordinato dagli istruttori di Fitwalking, alle 11.00 è stato l’Assessore all’Ambiente Antonio Prencipe a dare il via alla partenza della camminata.  Tutto il percorso è stato guidato dalla istruttrice, coadiuvata dai divulgatori di Fitwalking dell’a.s.d. Pgs Decathlon A.F.C. Club Camminatori Vercelli che, oltre a mantenere al giusto ritmo il passo della camminata, hanno provveduto a divulgare i benefici fisici e mentali che il semplice gesto di camminare può donarci.  La conclusione poco dopo le ore 12.00. Presso il Piccolo Studio i camminatori si sono ritrovati per un momento di aggregazione e ristoro, degustando un piatto della nostra tradizionale Panissa cucinata dagli Amici della Panissa di Albano Vercellese accompagnata da un buon bicchiere di vino.  Durante la sosta al Piccolo Studio i camminatori hanno avuto modo di comunicare con i divulgatori e gli istruttori di Fitwalking per meglio conoscere tutta la programmazione del Club Camminatori Vercelli che ha previsto un’attività intensa per l’anno in corso.  La chiusura della Camminata Ecologica è stata fatta con l’invito alla prossima Camminata in occasione della Domenica Ecologica del 17 marzo. | |